

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ШЕЛЕХОВСКОГО РАЙОНА  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Первая помощь»**  
**8 КЛАСС**

Составитель:  
Иванова Т.П., педагог-организатор

**Шелехов**

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Результаты освоения курса внеурочной деятельности	4
3.	Содержание курса внеурочной деятельности указанием форм организации и видов деятельности	5
4.	Тематическое планирование	7

## Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Первая помощь» составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы ООО.

При разработке программы использовались следующие нормативные документы:

- Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов ОК 016-94(постановление Госстандарта России от 26.12.94 №367);
- Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих (Минтруд России, 2002г.)
- Перечень профессий (специальностей), по которым осуществляется профессиональная подготовка в общеобразовательных учреждениях (письмо Минобрнауки России от 21.06.2006г. №03-1508);
- Государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 0406 «Сестринское дело» (утвержден Минобразованием России 21.01.2002)

**Цель** - начальная профессиональная подготовка восьмых классов «По первой доврачебной медицинской помощи».

**Задачи:**

- формирование у обучающихся совокупности социальных, правовых и профессиональных компетенций, необходимых работнику, выполняющему должностные обязанности младшей сестры милосердия;
- формирование знаний и умений, навыков по первой доврачебной медицинской помощи;
- развитие мотивируемой потребности в последующем получении начального и среднего профессионального образования;
- оказание практико - ориентированной помощи обучающимся в профессиональном самоопределении, выборе пути продолжения профессионального образования.

Теоретическое обучение в программе представлено специальным курсом и практическими знаниями.

В процессе изучения экономического курса обучающиеся знакомятся с основами рыночной экономики и предпринимательства, правовыми основами трудовой деятельности, рынком труда и

профессии. Экономический курс направлен на формирование у обучающихся социальных и правовых компетенций, способствующих социально- профессиональной адаптации к условиям рынка труда.

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Личностные:

- основы организации содержания труда младшей сестры милосердия, правила внутреннего распорядка в учреждениях здравоохранения;
- основы общего ухода за больными разных групп;
- правила оказания первой помощи
- основы санитарии и гигиены; соблюдения санитарно – гигиенического режима в учреждении;
- способы уборки и обработки закрепленных помещений с их оборудованием, инвентарем;
- правила эксплуатации средств малой механизации.

### **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

№ п/п	Темы
1	Введение в курс Содержание общепрофессионального курса представлено темами, изучение которых профессионально значимо для овладения профессией «Младшая сестра милосердия». В них содержатся сведения по культуре общения и профессиональной этике, основам анатомии и физиологии человека, охране труда и пожарной безопасности, охране окружающей среды.
2	Специальный курс Содержание профессионального (специального) курса программы направлено на формирование у обучающихся профессиональных знаний и умений в соответствии с требованиями, предъявляемыми к профессиональной подготовке младшей сестры милосердия. В этом курсе предусмотрено изучение основ организации и содержания работ младшей

	сестры милосердия.
3	Практическое обучение Программой предусмотрено практическое обучение, в процессе которого обучающиеся получают практические навыки младшей сестры милосердия под руководством преподавателя и самостоятельно. Каждое практическое занятие обязательно сопровождается вводным инструктажем по безопасности труда.

### Формы организации и виды деятельности

Практические занятия, экскурсии.

### Тематическое планирование

№	Тема и краткое содержание материала на уроке
	<b>Введение</b>
1	История развития сестринского дела в мире.
	<b>Специальный курс</b>
2	Правила оказания первой помощи при тепловом и солнечном ударе.
3	Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током
4	Правила оказания первой помощи при обмороке, шоке
5	Правила оказания первой помощи при коллапсе, коме
6	Правила оказания первой помощи при артериальном кровотечении
7	Правила оказания первой помощи при венозном, капиллярном и внутреннем кровотечении
8	Правила оказания первой помощи при стенокардии
9	Первая доврачебная помощь при инфаркте
10	Правила оказания первой помощи при гипертоническом кризе
11	Первая доврачебная помощь при инсульте
12	Первая доврачебная помощь при бронхиальной астме
13	Первая доврачебная помощь при почечной и печеночной коликах
14	Правила оказания первой помощи при травмах
15	Первая доврачебная помощь при укусе змеи
16	Первая доврачебная помощь при крапивнице
17	Изучение правил измерения пульса
18	Изучение правил техники постановки пузыря со льдом, грелки
19	Изучение правил измерения артериального давления

20	Изучение правил измерения температуры тела
21	Значение ухода для выздоровления больных
	<b>Практическое обучение</b>
22	Антропометрия
23	Антропометрия
24	Измерения пульса
25	Измерение артериального давления
26	Накладывание жгута
27	Искусственная вентиляция лёгких
28	Искусственная вентиляция лёгких
29	Непрямой массаж сердца
30	Непрямой массаж сердца
31	Перевязки кисть, голень
32	Перевязки палец
33	Перевязки «Чепец»
34	Зачётное занятие